令和５年　４　月　２７　日（　木　）

今日の南中給食

<u>メニュー</u>

- ミルクコッペパン
- 洋風卵焼き
- カラフルサラダ
- じゃがいものポタージュ
- 牛乳

今日の栄養メモ

今日の給食の洋風卵焼きはタマネギやマッシュルーム、鶏肉など色々な具材や生クリームが入った卵焼きになっています。卵は「完全栄養食」といわれるほど栄養豊富な食べ物です。また、「物価の優等生」とも言われ、他のものがどんなに値上がりしても、価格が安定していましたが、物価高騰の波はとうとう「卵」にも影響して、今はかなり高くなっています。卵は、お菓子や様々な料理に使われて、今の日本の食卓を支えています。

家庭でも給食でも活躍する、安くておいしくて栄養たっぷりな卵、速く安定して供給できることを願っています。